

5. TAG

Plastik abschminken

Viele Kosmetikartikel enthalten Mikroplastik, das am Ende in unseren Gewässern landet. **Wählen Sie Kosmetik ohne Mikroplastik!** Bei der Wahl der Produkte helfen Ratgeber und Listen, die Sie im Internet auf dem aktuellen Stand finden.

Sichere Alternative:

Bei **zertifizierten Naturkosmetik-Produkten** ist Mikroplastik nicht zugelassen.



6. TAG

Mitnehmen und Aufbewahren ohne Plastik

„To go“ im **Becher und Glas** – Lassen Sie sich Ihren Latte to go in Ihren eigenen Becher abfüllen. Schmeckt besser!

Sparen Sie sich den Kauf von Aufbewahrungsböden. Fast alles lässt sich in Glas lagern, egal ob Trockenvorräte, übriges Essen oder Getränke.

Gläser vom plastikfreien Einkauf einfach wiederverwerten! Im Glas lässt sich sogar einfrieren – damit nichts platzt das Glas einfach nicht ganz voll machen oder den Deckel erst aufschrauben, wenn der Inhalt gefroren ist.

Kein Einweggeschirr verwenden, ganz besonders zu Hause!



7. TAG

Kinderspielsachen: Holz statt Plastik!

Im Kinderzimmer braucht's kein Plastik! Holz und andere Naturmaterialien halten viel länger und enthalten keine giftigen Weichmacher.

Weniger ist mehr! Einzelne qualitativ hochwertige Spielsachen regen die Phantasie und Kreativität mehr an als unzählige Plastikdinge mit Batterie und bunten Knöpfen und Lichtern.



Abnehmen und trotzdem gut leben?

Probieren Sie die

PLASTIK-DIÄT

ERFOLG NACH NUR 7 TAGEN GARANTIERT!



N! Nachhaltig handeln
Baden-Württemberg



Wir freuen uns über Ihr Feedback: impulsgruppe@free.de
Weitere Infos: www.blaustein.de, Stichwort „Nachhaltigkeit“.
Klimaneutraler Druck auf Recyclingpapier.

1. TAG

Einkaufskorb und -tasche statt Plastiktüte

Verzichten Sie in Zukunft auf die Ihnen angebotenen **Plastiktüten!**

Machen Sie es wie die Kängurus:
Nie ohne Beutel einkaufen!

Seien Sie **kreativ beim Transport:** Manche Geschäfte stellen kostenlos Kartons zur Verfügung.



2. TAG

Glas statt Plastik: Kaufen Sie keine Produkte in Plastik-Behältern!

Bei Joghurt, Milch, Sahne, Mais, Bohne, Senf usw. lieber ein (Pfand-)Glas wählen!
Es ist vielleicht ein wenig teurer, aber schmeckt auch besser!

Mineralwasser in **Einweg-Flaschen** aus dem Discounter **belasten unser Klima** rund doppelt so viel wie der Kauf von regionalem Wasser in der Glas-Mehrwegflasche. Noch **besser: Gutes Blausteiner Leitungswasser!** Kein Schleppen und immer frisch!



Extra-Tipp: Konservendosen sind heute meist mit Plastik ausgekleidet. Deshalb: Glas wählen!

3. TAG

Lose statt abgepackt: Verpackung wo es nur geht vermeiden!

Kaufen Sie direkt vom Produzenten auf dem Wochenmarkt und im Hofladen. **Wenn verpackt, dann Papier** wählen und mehrmals verwenden.

Kaufen Sie beim richtigen Bäcker; dort bekommen Sie Brot und Brötchen direkt in Ihren Einkaufskorb!

Wählen Sie **Obst und Gemüse ohne Umverpackung** und nehmen Sie es ohne extra Plastikbeutel mit.



4. TAG

Im Haushalt ohne Plastik

Küchenutensilien aus **Holz oder Glas** wählen. **Holzbretter** sind **hygienischer** als Plastikbretter und können hin und wieder mit Zitrone und Natron sauber gemacht werden. **Holzkochlöffel** verwenden! **Halten länger** und sind **zu 100% biologisch abbaubar!**

Biologisch abbaubare Müllbeutel / Kompostbeutel, statt Müllbeutel aus Plastik verwenden!

